

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175, г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д
 Меню дневного рациона на 16.06.2025

Составлено:
 Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КДМ"

Выпуск (г)	№. вып. (милл), Белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизированный (мл)	Средняя стоимость
------------	--	-------------------

Завтрак

90	Торты масляные с шоколадным соусом	ккал-183, Белки-1, Жир-15, Углеводы-8
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жир-4, Углеводы-21
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жир-2, Углеводы-13
60	Батон пышечный	ккал-117, Белки-3, Жир-2, Углеводы-21
500	Итого за Завтрак	ккал-554, Белки-15, Жир-23, Углеводы-73

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-143, Белки-2, Жир-4, Углеводы-30
125	Рыба запеченная со сметанным соусом	ккал-136, Белки-13, Жир-12, Углеводы-7
150	Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной	ккал-176, Белки-4, Жир-5, Углеводы-30
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пышечный	ккал-181, Белки-4, Жир-2, Углеводы-34
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
821	Итого за Обед	ккал-834, Белки-27, Жир-23, Углеводы-131

Полдник

100	Крепитель Сахарный	ккал-282, Белки-7, Жир-2, Углеводы-61
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22
300	Итого за Полдник	ккал-381, Белки-9, Жир-2, Углеводы-83
300	Итого за день	ккал-1790, Белки-50, Жир-48, Углеводы-286-87

За подписью

Михайлов Е.П.

Бухгалтер -

подпись

Крикунов Е.В.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Место учебного района на 17.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	из. мек. (ккал), белки (г), углеводы (г), кислоты (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость, копейки (руб)
-----------	--------------------	---	--------------------------------

Завтрак

80	Омлет натуральный со сливочным маслом	ккал-121, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-2	
200/3	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-30	
100	Каша манная с маслом	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пышечный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
515	Итого за Завтрак	ккал-529, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-68	

Обед

60	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	ккал-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью	ккал-131, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
250	Азу с маслом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22	
200	Сок рассольник	ккал-156, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50	Рисовый хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
871	Итого за Обед	ккал-968, Белки-24, Жиры-42, Углеводы-127	

Полдник

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром	ккал-43, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	
	Итого за день	ккал-1929, Белки-31, Жиры-71, Углеводы-240	286-87

За подписью

Директор К.С.

Визитер

Кривоштан Е.В.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д.
Меню дневного рациона на 18.06.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	м. вес (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минерализованность (мг)	сметать (г)
-----------	--------------------	---	-------------

Завтрак

10	Масло порционное	ккал-66, Жир-7	
250	Пюре из мяса цыплят	ккал-501, Белки-17, Жир-25, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
40	Батон пшеничный	ккал-105, Белки-3, Жир-1, Углеводы-21	
500	Итого за Завтрак	ккал-716, Белки-26, Жир-33, Углеводы-65	

Обед

60	Салат картофельный с соевым соусом	ккал-64, Белки-1, Жир-1, Углеводы-4	
112,5/25	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-117, Белки-3, Жир-6, Углеводы-18	
105	Оладьи из печени с томатным соусом	ккал-144, Белки-11, Жир-6, Углеводы-19	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-256, Белки-7, Жир-5, Углеводы-35	
200	Налетуха из плодов шпината	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жир-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
918,5	Итого за Обед	ккал-911, Белки-33, Жир-25, Углеводы-138	

Полдник

100	Панночка "Московская"	ккал-254, Белки-7, Жир-10, Углеводы-40	
200	Налетуха из шпината	ккал-47, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-424, Белки-7, Жир-10, Углеводы-77	

Итого за день

ккал-2452, Белки-66, Жир-68, Углеводы-286-87

За подписью

Меню 1.0

Утвержден

Бразилевич И.И.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д
Меню дневного рациона на 20.06.2025

Утверждено:

Секретарь дирекции ООО "КСНП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Валюты (г)	Планируемые блюда	из них: (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг)	Стоимость в рублях
------------	-------------------	--	-----------------------

Завтрак			
5	Масло сливочное	ккал-13, Жиры-4	
130/15	Запеканка из творога с рисом и сладкими яблоками	ккал-376, белки-22, Жиры-16, Углеводы-37	
200	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоко свежее (вареное)	ккал-44, Углеводы-10	
500	Итого за Завтрак	ккал-577, белки-25, Жиры-21, Углеводы-73	

Обед			
13/250	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
100	Батончик "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Пюре картофельное с томатом свежим	ккал-204, белки-14, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной	ккал-67, белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-916, белки-36, Жиры-23, Углеводы-142	

Полдник			
100	Ватрушка с помидором	ккал-319, белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
300	Итого за Полдник	ккал-381, белки-6, Жиры-4, Углеводы-80	

Итого за день ккал-1 873, белки-67, Жиры-47, Углеводы-235 **186-87**

За подписью: Директор МБОУ

За подписью: Секретарь МБОУ



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д
Меню дневного рациона на 23.06.2025

Утверждено:

Генеральный директор

ООО "КШП" И

Генеральный директор

Г.И.Давыдова

Составлено:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Валюты (г.)	м. мек. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минеральные (мг)	Стоимость питания (руб)
-------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	"Калбаски" куриные с томатным соусом	ккал-128, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-10
170	Вермишель отварная с маслом сливочным и сыром кабачковой.	ккал-213, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
30	Батон ванильный	ккал-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
500	Итого за Завтрак	ккал-554, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-60

Обед

250/3/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11
250	Мясо тушеное, огурец свежий	ккал-428, Белки-8, Жиры-53, Углеводы-24
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
60	Хлеб ванильный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
796	Итого за Обед	ккал-912, Белки-18, Жиры-61, Углеводы-118

Полдник

100	Ватрушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55
200	Напиток из вишни.	ккал-73, Углеводы-17
300	Итого за Полдник	ккал-391, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-72

Итого за день

	Итого за день	ккал-1857, Белки-48, Жиры-65, Углеводы-250	288-87
--	----------------------	--	--------

Зам. директора

Маслова Е.Е.

Бухгалтер

Бригирова Е.В.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д
Меню дневного рациона на 24.06.2025

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.И.Абрамова

Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость блюда (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порцанде	ккал-66, Жиры-7	
250	Плов из птицы с овощем консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-48, Углеводы-11	
10	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-577, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-77	
<u>Обед</u>			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
250	Рыба запеченная с картофелем со сметанным соусом	ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-85, Белки-3, Углеводы-19	
806	Итого за Обед	ккал-848, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-113	
<u>Полдник</u>			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-359, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-77	
Итого за день		ккал-1784, Белки-54, Жиры-56, Углеводы-267	286-87

За подписью

Маслов Е.В.

Бухгалтер

Красноярская Е.Н.