



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет № 17
Масло Данилова района из 17.06.2025

Утверждено:

Генеральный директор ОOO "КЛПТ"

М.Н. Альбукерке

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выдано (г.)

Напечатано (года)

из. цен. (вал.), белка (г.), углеводов (г.)
витамины (мг), кальциевиститы (мг)Стоимость
заказа
(руб.)Завтрак

80	Омлет пшеничный со сладким яблочком.	вал-121, Белка-4, Жиры-9, Углеводы-2
200/3	Каша Дружба яичная молочная с маслом сливочным	вал-196, Белка-1, Жиры-6, Углеводы-10
200	Каша макаронная с маслом.	вал-134, Белка-4, Жиры-4, Углеводы-21
30	Каша пшеничная	вал-79, Белка-2, Жиры-1, Углеводы-15
513	Итого за Завтрак	вал-529, Белка-9, Жиры-26, Углеводы-48

Обед

60	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	вал-44, Белка-1, Жиры-4, Углеводы-2
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	вал-171, Белка-4, Жиры-4, Углеводы-18
250	Лук с маслом	вал-61, Белка-1, Жиры-11, Углеводы-22
200	Сок томатный	вал-126, Белка-1, Углеводы-13
60	Хлеб пшеничный	вал-181, Белка-6, Жиры-1, Углеводы-26
30	Русский хлеб	вал-109, Белка-2, Жиры-1, Углеводы-17
871	Итого за Обед	вал-998, Белка-24, Жиры-42, Углеводы-127

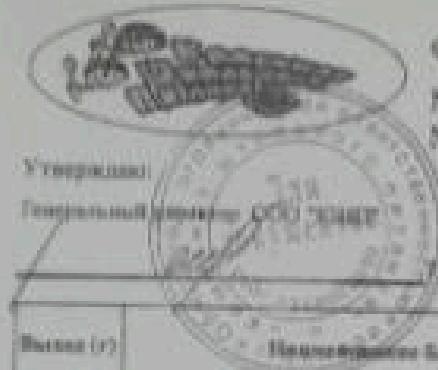
Полдник

100	Греческий, "Шоколадный"	вал-157, Белка-4, Жиры-9, Углеводы-61
200	Чай с сахаром.	вал-41, Углеводы-11
300	Итого за Полдник	вал-498, Белка-9, Жиры-9, Углеводы-72

Итого за день

286-87

Чек принят
[Signature] П.П.Бухгалтер-
менеджер
[Signature] Е.А.



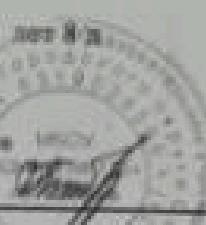
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет в/з"

Меню дневного рациона на 18.06.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Утверждено:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"
И.Андреев

Выдано (г)	Владимирская область	на чек. (чеки), блокн. (л), упаковки О/З пакеты (пк), инвентаризмы (шт)	средст. занесены руб.
------------	----------------------	--	-----------------------------

Ланч-меню

10	Масло плавленое	шашлык, Жарка-7
250	Блин из яиц с начинкой.	шашлык-50, Блинчи-17, Жарка-25, Утка-25
200	Чай с сахаром.	шашлык-45, Утка-25
40	Блинчики мясные.	шашлык-105, Блинчи-5, Жарка-1, Утка-25
500		шашлык-716, Блинчи-20, Жарка-13, Утка-25

Итого за Завтрак

Обед

60	Салат картофельный с оливками и курицей.	шашлык-64, Блинчи-1, Жарка-1, Утка-25
12,5-25	Щи из свежей капусты с картофелем, морковью, сметаной и укропом.	шашлык-177, Блинчи-1, Жарка-6, Утка-25
8101	Оладьи из печени с томатным соусом.	шашлык-144, Блинчи-11, Жарка-6, Утка-25
105	Оладьи из печени с томатным соусом. Верещага отварная с маслом	шашлык-218, Блинчи-1, Жарка-5, Утка-25
180	Салат из свежих помидоров.	шашлык-190, Блинчи-1, Утка-25
60	Хлеб пшеничный.	шашлык-101, Блинчи-6, Жарка-2, Утка-25
40	Хлеб ржаной.	шашлык-69, Блинчи-1, Утка-25

918,5	<u>Итого за Обед</u>	шашлык-911, Блинчи-10, Жарка-25, Утка-25
-------	----------------------	--

Полдник

100	Плавленый сыр "Московский"	шашлык-258, Блинчи-7, Жарка-10, Утка-25
200	Напиток из яблочного сока.	шашлык-67, Утка-25
300		шашлык-424, Блинчи-7, Жарка-10, Утка-25

Итого за Полдник

Итого за день

286-87

На приготовление

Ильинская
Наталья С.С.

Кухонное
дело

Бржозова Е.В.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д
Меню дневного рациона на 20.06.2025

Утверждено:

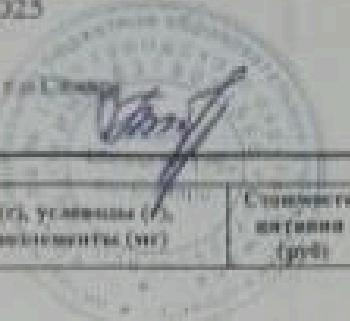
Генеральный директор ОАО "СОЛАР"



Адресат:

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 175



Номер (1)	Наименование блюда	Ингредиенты (2), включая (г), жиры (ж), белки (б), углеводы (у), волокна (в)	Составляющие (3)
-----------	--------------------	--	------------------

Завтрак:

1	Масло горчичное.	жир-33, вода-4
150/15	Запеканка из творога с рисом и сладкими ягодами	жир-37%, белки-22, Жир-16, Углеводы-37
200	Чай с сахаром.	жир-49, Углеводы-11
30	Батон пшеничный	жир-7%, белки-2, Жир-1, Углеводы-15
100	Мялока свежего (вареная)	жир-44, Углеводы-10

500 Итого за Завтрак жир-37%, белки-23, Жир-11, Углеводы-71

Обед:

15/250/	Суп картофельный с квашеными грибами	жир-20%, белки-7, Жир-6, Углеводы-39
100	Батончик "Школьный" с соусом томатным	жир-16, белки-8, Жир-10, Углеводы-10
150	Пирог гороховый с томатной начинкой.	жир-20%, белки-14, Жир-4, Углеводы-28
200	Напиток из яблок и моркови.	жир-10%, белки-1, Углеводы-24
60	Хлеб пшеничный	жир-11, белки-2, Жир-2, Углеводы-26
30	Хлеб ржаной .	жир-67, белки-2, Углеводы-14

806 Итого за Обед жир-91%, белки-36, Жир-27, Углеводы-142

Полдник:

100	Ватрушка с помидорами.	жир-3,1%, белки-6, Жир-4, Углеводы-45
200	Напиток пшеничный Школьный	жир-42, Углеводы-13
300	Итого за Полдник	жир-181, белки-6, Жир-4, Углеводы-80

Итого за день

жир-1 871, белки-47, Жир-47, Углеводы-286-87

За подписью Марина С.С.

Лицо ответственное за меню - Марина С.С.

ООО "Комбикорма школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о. Самара с 7 до 11 лет 8 д.
Маршрут дневного района на 23.06.2025

Составлено:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждено:

Старший инженер ООО "Комби"

Г.А. Альфредова

Виктор (в)

Мария (в)

и. о., фамилия, фамилия (в), ученая степ.,
квалификация (в), квалификация (в)

Старший
инженер
(рук.)

Заказчик

160 "Капризки" куриные с томатным
сaucem

шкз-128, Белик-9, Жары-4, Ульянка-10

170 Верещагинские отварные с мясом
стручковым и яйцом кабачковой.

шкз-211, Белик-9, Жары-4, Ульянка-14

200 Каша пшеничная с луком.

шкз-134, Белик-4, Жары-4, Ульянка-21

30 Батон пшеничный

шкз-79, Белик-2, Жары-1, Ульянка-15

500

Итого за Заказчик шкз-214, Белик-21, Жары-16, Ульянка-93

Обед

250/5/1 Борщ с капустой и картофелем со
сливками и укропом.

шкз-100, Белик-2, Жары-4, Ульянка-11

250 Мясо бужинное, пурпур свиной

шкз-128, Белик-9, Жары-13, Ульянка-24

200 Суп с кисломочными

шкз-126, Белик-1, Ульянка-12

60 Хлеб пшеничный

шкз-101, Белик-8, Жары-2, Ульянка-16

30 Хлеб ржаной.

шкз-67, Белик-7, Ульянка-14

700

Итого за Обед шкз-911, Белик-19, Жары-4, Ульянка-138

Полдник

100 Виноград с изюмом.

шкз-118, Белик-8, Жары-8, Ульянка-13

200 Напиток из яблока.

шкз-73, Ульянка-17

300

Итого за Полдник шкз-791, Белик-8, Жары-8, Ульянка-71

286-87

За приготовление

Мария Е.Е.

Бухгалтер -
менеджер

Ирина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 д.
Меню дневного района на 24.06.2025

Утверждено:

Генеральный директор ОOO "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г. Самара

Вкус (г)	Название блюда	из. цен. (без), белки (г), углеводы (г), жижины (г), минеральные (мг)	Стойкость дней (дни)
----------	----------------	---	-------------------------

10	Мясо поросенка	изл-66, Жарк-7
250	Плов из птицы с овощами консервированными	изл-186, Белк-14, Жарк-14, Углеводы-50
200/10	Чай с сахаром и лимоном	изл-40, Углеводы-11
10	Батон пшеничный	изл-79, Белк-2, Жарк-1, Углеводы-15
500	Итого за Завтрак	изл-177, Белк-17, Жарк-23, Углеводы-77

Обед

250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	изл-143, Белк-2, Жарк-6, Углеводы-20
250	Рыба запеченная с картофелем со сметанным соусом	изл-362, Белк-19, Жарк-23, Углеводы-20
200	Котлеты из сухофруктов.	изл-72, Углеводы-18
60	Хлеб пшеничный	изл-181, Белк-6, Жарк-2, Углеводы-36
40	Хлеб ржаной	изл-96, Белк-3, Углеводы-19
806	Итого за Обед	изл-618, Белк-29, Жарк-21, Углеводы-113

Полдник

100	Креклы Сахарные.	изл-292, Белк-7, Жарк-2, Углеводы-61
200	Напиток из черной смородины.	изл-68, Углеводы-17
300	Итого за Полдник	изл-379, Белк-7, Жарк-2, Углеводы-77

Итого за день изл-1 784, Белк-54, Жарк-36, Углеводы-286-87

За приготовление  Марина Е.Н.Кулинарно-поварской  Краснушкина Е.Н.