

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 175»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
Директор МБОУ "Школа
№175" г.о. Самара
Булатова Татьяна
Николаевна
Протокол №1
от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Школа
№175" г.о. Самара
Булатова Татьяна Николаевна
Приказ № 247-од
от 01.09.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 175» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (ред. 18.07.2022 № 569, 8.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам (Вариант 1).

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 175» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральным законом от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);

- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.);

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022 № 569, 08.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028, 22.01.2024 г. № 31, от 19.03.2024 № 171, от 19.02.2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказами Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, 19.03.2024 г. № 171, 01.02.2024 г. № 62, 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Правительства РФ №556 от 30.04.2024 г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования»;

- Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в

первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";

- Информационным письмом Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах»;

- Информационным письмом Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология); «Основы безопасности и защиты Родины»;

- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «175» г.о. Самара, утвержденной приказом от 30.08.2024 г. № 292 – од (с изменениями Приказ № 301-од от 29.08.2025 г.,);

- Адаптированной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа №175» г.о. Самара, утвержденной приказом от 30.08.2024 г. № 292 – од;

- Уставом МБОУ «Школа №175» г. о. Самара (утверждён распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 23.10.2024 г. №3746);

- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа №175» г.о. Самара (Приказ № 301-од от 29.08.2025 г.).

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №175» городского округа Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 175» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-

декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. В МБОУ «Школа №175» г.о. Самара - это третий урок физической культуры в 1-3 классах, который позволит эффективно и более индивидуализировано проводить оздоровительную работу с учащимися.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 175» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный (английский) язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Каждому обучающемуся предлагается к выбору не менее 10 курсов внеурочной деятельности из плана ВД 1-4 классов. Курсы ВД могут формироваться для разновозрастных групп обучающихся.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее текущего дня.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 175» городского округа Самара.

параллель	1 предмет	2 предмет	3 предмет
2-е классы	Математика контрольная работа	Русский язык контрольная работа	
3-и классы	Математика контрольная работа	Русский язык контрольная работа	
4-е классы	Математика контрольная работа	Русский язык контрольная работа	

В качестве годовой промежуточной аттестации могут быть засчитаны результаты Всероссийских проверочных работ в 4-ых классах по вышеуказанным в таблице предметам.

Отметка за годовую промежуточную аттестацию заносится в классный журнал как текущая в 4-ой четверти.

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и/или обучающиеся индивидуально на дому по решению Педагогического Совета школы могут быть освобождены от экзаменов. Годовая отметка определяется как среднее арифметическое четвертных (полугодовых) отметок и отметки за годовую промежуточную аттестацию и выставляется целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности осуществляется на основе конкурса «Портфолио» без бального оценивания учащихся.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																		
		1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	2г	2д	3а	3б	3в	3г	3д	4а	4б	4в	4г	4д
Обязательная часть																				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Итого		21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		660	660	660	660	748	748	748	748	748	748	748	748	748	748	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 175» городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю																			Форма
	1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	2г	2д	3а	3б	3в	3г	3д	4а	4б	4в	4г	4д	организации
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Час общения
Динамическая пауза	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	кружок
Подвижные игры	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	кружок
Орлята России	1				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	кружок
Алгоритмика				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1			кружок
Я - исследователь	0	0	0	0	1					1					0	0	0	0	0	кружок
Активисты школьного музея	1				1					1					0	0	0	0	0	кружок
Хор	1				1					1					1					кружок
Праздничная страна	1				1		1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	кружок
Творческая мастерская	1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	кружок
Словесное творчество	1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	кружок
Мир театра	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1					кружок
Математический марафон	0	0	0	0	1					1		1			0	0	0	0	0	кружок
Читалочка	0	0	0	0	1		1			1		1			1					кружок
Рассказы по истории Самарского края	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	кружок
Юные грамотеи	1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	кружок
Основы финансовой	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1			1	1	1	1	1	кружок

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

1- 4 класс

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	2
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		11	12	12	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Внеурочная деятельность, коррекционно-развивающие занятия		2	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		34	34	34	34